Gemäß § 45d SGB XI geförderte Pflegeselbsthilfe-Kontaktstellen im Freistaat Sachsen 2026 (i.V.m. § 22 SächsPflUVO)

Stand: 05.08.2026

Landkreis/ Kreisfreie Stadt	Träger	Adresse	Homepage	Ansprechpartner	E-Mail	Telefon
Stadt Chemnitz	Regionale AG Hilfe für Behinderte Chemnitz e.V.	Max-Müller-Straße 13 09123 Chemnitz	www.haus-der-begegnung.-chemnitz.de	Lena Lepichina	pflegende-angehoe-rige@haus-der-begeg-nung-chemnitz.de	0371 2609455
Stadt Leipzig	Selbstbestimmt Leben Leipzig e.V.	Büttnerstraße 22 04103 Leipzig	https://demenzberatung-leipzig.de	Sandra Wünsche	info@sbl-leipzig.de	0341 24330566
	Pflegenetzwerk Leipzig e.V.	Dornbergerstraße 2 04315 Leipzig	www.pflegeselbsthilfe-leipzig.de	Sylvia Taube	info@pflegeselbsthilfe-leipzig.de	0341 5832411, 0163 6130985
Landkreis Bautzen	St. Martin StattRand gGmbH - Jugendhilfe- und Beratungszentrum	Hauptbüro: Schulstraße 5 02977 Hoyerswerda	www.st-martin-stattrand.de	Jacqueline Bramborg	sks-hoyerswerda@st-mar-tin-stattrand.de	03571 408365, 0151 11165248
		Außenbüro: Löhrstraße 33 02526 Bautzen		Carola Metasch	sks-bautzen@st-martin-stattrand.de	03591 3515863
Erzgebirgs-kreis	AWO Erzgebirge gGmbH	Siedlung 6 08328 Stützengrün	www.awo-erzgebirge.de	Kerstin Klöppel	kerstin.kloeppel@awo-erzgebirge.de	0151 70798991
	FV Jugend-, Kultur- und Sozialzentrum Aue e.V.	Postplatz 2 08280 Aue	www.buergerhaus-aue.de	Diane Kurzweg	kurzweg.kiss@buerger-haus-aue.de	01590 6755469, 03771 3404355
Landkreis Görlitz	Soziales Netzwerk Lau-sitz gGmbH	Albert-Schweitzer-Ring 32 02943 Weißwasser	www.soziales-netzwerk-lau-sitz.de	Lisa Krüger	gesundheit@snl.gmbh	03576 2584711
	LEBENS(T)RÄUME e.V.	Ernst-Thälmann-Straße 38 02727 Ebersbach-Neugers-dorf	www.lebenstraeume-ver-ein.de	Max Schmidt	nachbarschaftshilfe@le-benstraeume-verein.de	03586 3663399
	Hillersche Villa gGmbH	Klienebergerplatz 1 02763 Zittau	www.hillerschevilla.de	Melanie Kellermann	m.kellermann@hillersche-villa.de	03583 779621
Landkreis Leipzig	Diakonie Leipziger Land Engagement-Zentrum	Nicolaiplatz 5 04668 Grimma	www.selbsthilfe-ehrenamt.de	Corinna Franke	corinna.franke@diakonie-leipziger-land.de	03437 701622

Landkreis/ Kreisfreie Stadt	Träger	Adresse	Homepage	Ansprechpartner	E-Mail	Telefon
	Stiftung „St. Georgenhospital“	Markt 16 / 17 04668 Grimma	www.mehrgenerationenhaus-grimma.de	Simone Stock	info@mgh-grimma.de	03437 982614
	Autismus und AD(H)S im Landkreis Leipzig e.V.	Lange Straße 21 04668 Grimma	www.neurodiv-sn.de	Diane Richter	info@neurodiv-sn.de	0155 60036557
	DRK-Kreisverband Muldental e.V.	Henry-Dunant-Str.1 04808 Wurzen	www.drkmuldental.de	Katrin Schulze, Diana Mende	kontaktstelle@drkmulden-tal.de	03425 896616
Landkreis Meißen	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	Am Buschbad 13 (Hinterhof) 01662 Meißen	www.johanniter.de/meissen	Martina Müller	kontaktstelle.meissen@jo-hanniter.de	03521 4593770
Landkreis Mittelsachsen	Beratungszentrum "Lebenszeit" e.V.	Chemnitzerstraße 3 04703 Leisnig	www.lebenszeit-ev.de	Marlen Bartsch	marlen.bartsch@lebens-zeit-ev.de	034321 688257, 0152 28389374
	Caritasverband für das Dekanat Meißen e.V.	Kreuzstraße 2 04720 Döbeln	www.caritas-meissen.de	Doris Walther	leben-im-alter@caritas-meissen.de	03431 7297944
	FBAB - Fort- und Berufsbildungsakademie GmbH Brand-Erbisdorf	Bertheldorfer Straße 6 09618 Brand-Erbisdorf	www.fbab-bildung.de	Aline Braun	kontakt@fbab-bildung.de	037322 86528
	Betreuungsverein Mittweida e.V.	Albert-Schweitzer-Straße 22 09648 Mittweida	www.betreuungsverein-mitt-weida.de	René Beier	kontakt@betreuungsver-ein-mittweida.de	03727 621420, 03727 621423
Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	Mehrgenerationenhaus FAMIL e.V.	Schillerstraße 35 01796 Pirna	www.famil.de	Lena Hahn	hahn@famil.de	03501 446651
	Caritasverband für Dresden e.V. Beratungsdienste Landkreis Sächsische Schweiz Osterzgebirge	Dr. Wilhelm-Külz-Str. 1a 01796 Pirna Prießnitztalstraße 2a 01768 Glashütte	https://www.caritas-dres-den.de/	Kathrin Gautsch	senioren-lk@caritas-dres-den.de	03501 443470, 0162 3226783
Vogtlandkreis	Caritasverband Vogtland e.V.	Bergstraße 39 08523 Plauen	www.caritas-vogtland.de	Daniela Wächter	selbsthilfe@caritas-vogt-land.de	03741 148578
Landkreis Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung	Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau	www.diakonie-westsach-sen.de	Christin Leistner, Tina Wittig	pdb@diakonie-westsach-sen.de	0375 30317520

Erstellt durch: Fachservicestelle Sachsen