

Einladung zum Tag der pflegenden Angehörigen

Liebe pflegende Angehörige,

wir möchten Sie herzlich im Rahmen der **Woche der pflegenden Angehörigen** zu einer Veranstaltung einladen – einem besonderen Anlass, an dem Ihre unverzichtbare Arbeit, Ihre Stärke und Ihr tägliches Engagement im Mittelpunkt stehen.

Datum: Mittwoch, der 07.10.2026

Ort: Haus der Begegnung, Max-Müller-Str. 13, 09123 Chemnitz

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Pflegende Angehörige leisten jeden Tag Großartiges. Sie schenken Zeit, Kraft, Geduld und Zuwendung – oft im Verborgenen und häufig ohne Pause. Dieser Tag soll Ihnen gewidmet sein: als Dank, als Anerkennung und als Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Impulse zu erhalten und Momente der Entlastung zu erleben.

Was Sie erwartet:

- gemeinsame Zubereitung von vegetarischen Salaten
- Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen
- kleine Wohlfühlmomente

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind und diesen besonderen Tag gemeinsam mit uns gestalten.

Bitte melden Sie sich bis zum 05.10.2026 an:

E-Mail: pflegende-angehoerige@haus-der-begegnung-chemnitz.de

Telefon: 0371 4323786 oder 0371 2609455

Mit herzlichen Grüßen

Kontaktstelle Selbsthilfe pflegender Angehöriger